

**Demande**  
**Patient**  
**Praticien**

Tenosynovite du pouce, entorse du pouce  
assis, main posée latéralement  
assis, de face, côté

**entorse  
du  
pouce**

1	<b>GUN FA</b>	Rouler appuyer comme un rouleau à pâtisserie	(D <sup>9</sup> uT <sup>9</sup> )	trajet G.I., TR du pouce vers le coude
2	<b>AN ROU FA (An Jo FA)</b>	Presser et pétrir en rond	(D <sup>9</sup> )	GI 11 (pli du coude - bord radial pli du coude), GI 10 (2 cun en dessous GI 11 et pli du coude), TR5, GI 4 ( entre 1er et 2ème Métacarpeins)
3	<b>DIAN FA</b>	Pression progressive avec 1 doigt, puncture de + en + fort et prolongée	(D <sup>9</sup> )	sur styloïde radiale
3	<b>YI ZHI CHAN TUI</b>	Mouvement du papillon point d'acup. Céphalées insomnie	(D <sup>9</sup> )	sur tendon court extérieur et long, pouce en abduction
1	<b>BA SHEN FA CONTRARIE</b>	Mettre en extension tirer épaules, poignet, doigts	(M <sup>9</sup> )	demande patient exercer une pression dans un sens, le praticien fait résistance avec son doigt 1 main du praticien dans main du patient et appui avec un doigt sur GI4 2 main prendre le pouce et exercer des contre poussées
1	<b>ROU FA (Jo FA)</b>	Pétrir en roue circulaire	(T <sup>9</sup> )	pouce et 1er mécarpien
1	<b>DIAN FA</b>	Pression progressive avec 1 doigt, puncture de + en + fort et prolongée	(D <sup>9</sup> )	sur la bosse faite par la contracture
1	<b>CUO FA</b>	pétrissage en rond autour articulation : épaule, genou	(M <sup>9</sup> +H <sup>9</sup> )	sur le poignet
2	<b>DOU FA</b>	Secousses Vibratoires bras avec 2 mains	(H <sup>9</sup> )	sur le poignet

**Test du pouce**  
**inflammation de la gaine du tendon ou aponévrose tendons muscle protubérance sur la styloïde**  
**test des notes de piano**

**Observation**

enflure  
flexion du poignet

**Test**

test des notes de piano - si les doigts ont du mal à se lever il y a perte de mobilité des tendons  
**notes de piano** dupuistrain

**Définition**

légère douleur sur la styloïde, ainsi qu'une fatigue du pouce  
douleur irradie vers le pouce, l'avant bras et même le bras

**PTMT**

massage styloïde radiale  
massage des tendons  
  
faire circuler le sang et l'énergie  
diminuer la douleur